

国際勃起機能スコア (IIEF-5) に基づくチェック

簡単なチェックであなたの状態がわかります。最近6か月で、該当するものをお選びください。(全5問)

Q1		1点	2点	3点	4点	5点
勃起を維持する自信はどれくらいありましたか？		非常に低い	低い	普通	高い	非常に高い
Q2	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性的刺激によって勃起した場合、挿入可能な硬さになりましたか？	性的刺激はなかった	まったく、またはほぼならなかった	たまに(半分をかなり下回る回数)なった	ときどき(半分くらい)なった	おおかた毎回(半分をかなり上回る回数)なった	毎回、またはほぼ毎回なった
Q3	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性交の際、挿入後、勃起を維持することができましたか？	性的刺激はなかった	まったく、またはほぼならなかった	たまに(半分をかなり下回る回数)なった	ときどき(半分くらい)なった	おおかた毎回(半分をかなり上回る回数)なった	毎回、またはほぼ毎回なった
Q4	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性交を終了するまで勃起を維持することは困難でしたか？	性交を試みなかった	極めて困難だった	とても困難だった	困難だった	やや困難だった	困難でなかった
Q5	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性交を試みたとき、満足できましたか？	性交を試みなかった	まったく、またはほぼ満足できなかった	たまに(半分をかなり下回る回数)満足できた	ときどき(半分くらい)満足できた	おおかた毎回(半分をかなり上回る回数)満足できた	毎回、またはほぼ毎回満足できた

結果

- 1～7点: 重症ED
- 8～11点: 中等症
- 12～16点: 軽症～中等症ED
- 17～21点: 軽症ED
- 22～25点: 正常

※IIEF-5、EHSはあくまでもEDを疑うための目安です。気になる方は医療機関での診療をお勧めします。