

## 誤嚥性肺炎の予防に口腔ケアを!!



日本の高齢者の死亡原因の第3位は肺炎

その中でも多いのは誤嚥性肺炎と知っていますか？

### 誤嚥性肺炎とは？

誤嚥により、食べ物や唾液、胃液などと一緒に細菌が気道に入り込み、肺の中で細菌が繁殖して炎症を引き起こすことにより発症します！

～誤嚥性肺炎の原因といえば～

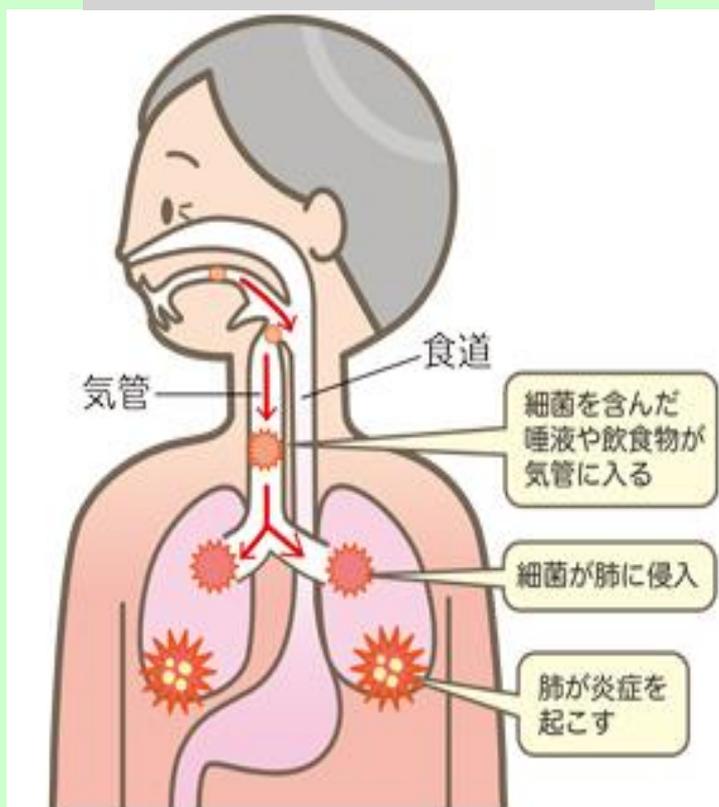
食事中的食べものによる誤嚥だと思っている方が多いと思います。

もちろん、食事中的食べものの誤嚥によっても発症しますが、

食事中的以外の唾液誤嚥も頻度が高いと言われています。

特に、就寝中の唾液誤嚥が原因となることも多くあります！

### 誤嚥性肺炎のメカニズム



誤嚥性肺炎予防として、就寝中の唾液に含まれる細菌数を増やさないために、しっかりと**口腔ケア**を行うことも重要です!!

