

ミノキシジル錠 2.5 mg を服用される方へ

発毛治療のための内服薬について

重要：ミノキシジル内服は、日本では発毛・脱毛症治療を目的とした承認薬ではありません。もともとは血圧を下げる薬として開発されたお薬です。医師の指示どおりに服用してください。

この薬のはたらき

血管を広げる作用をもつミノキシジルを低用量で内服し、毛包への作用を通じて発毛を促すことを目的として使用します。効果の現れ方には個人差があります。

服用方法

- 1 日 1 回、医師から指示された量を、なるべく毎日同じ時間帯に服用してください。
- **服用量の目安：**一般的な使用量の目安として、男性は 1 日 5 mg、女性は 1 日 2.5 mg 内服。ただし、体質や年齢、血圧、持病、ホルモンバランスなどには個人差があるため、医師と相談のうえ、ご自身に適した服用量を決定しましょう。
- 飲み忘れた場合は、気づいた時点で 1 回分を服用します。ただし次の服用時間が近い場合は飛ばし、2 回分を一度に飲まないでください。
- 飲酒について：ミノキシジルとアルコールはいずれも血管を広げ、血圧を下げる作用があるため、同時摂取は控えてください。併用すると、めまい・ふらつき・低血圧などの副作用が強く現れる場合があります。
- 自己判断で増量・減量・中止はせず、変更を希望される場合は診察時にご相談ください。

期待できる効果と経過

- 発毛効果の判定には時間がかかります。一般に数か月単位で経過をみます。
- 開始後、一時的に抜け毛が増えたように感じる場合があります。気になる場合はご相談ください。
- 服用を中止すると、得られた発毛効果が徐々に失われる場合があります。

起こりうる副作用

症状	対応の目安
体毛が濃くなる（多毛）	比較的みられる副作用です。顔・腕・脚などに生じることがあります。
めまい・ふらつき・血圧低下	特に立ち上がる時はゆっくり動いてください。症状が続く場合はご相談ください。
動悸・脈が速い、頭痛	続く場合や強い場合は服用を中止せず、まず医療機関へご連絡ください。
むくみ・体重増加	足や顔のむくみ、短期間の体重増加がある場合は早めにご連絡ください。
吐き気など	強い症状や持続する場合はご相談ください。

次の症状がある場合は、服用を中止して速やかに医療機関へ

息苦しさ、胸の痛み、失神・強いふらつき、急なむくみ・急激な体重増加、強い動悸など。

服用前・服用中に必ずお申し出ください

- 心臓病、不整脈、低血圧・高血圧、腎臓病・肝臓病、むくみがある方。
- 血圧を下げる薬など、他の薬を服用している方。
- 妊娠中・授乳中、妊娠の可能性がある方、妊娠を希望している方。
- ミノキシジルでアレルギー症状を起こしたことがある方。

禁忌・服用できない方

- ①ミノキシジルアレルギーの方 ②人工透析を受けている方 ③高齢の方 ④重症な高血圧症・低血圧症、心疾患、腎臓疾患、肝機能障害のある方 ⑤褐色細胞腫
- 上記に該当する方は服用を開始せず、必ず医師に申し出てください。

治療中のお願い

- 医師の指示に応じて、血圧・脈拍・体重などを確認してください。
- 他院を受診する際は、ミノキシジルを内服していることを医師・薬剤師へ伝えてください。
- 体調の変化や副作用が疑われる症状があれば、次回受診を待たずにご相談ください。

製剤情報：ミノキシジル錠 USP 2.5 mg（Par Pharmaceutical Inc.）／仕入先資料：PRSS.JAPAN 株式会社